

# semaine

Du 7 au 11 octobre 2019



## Lundi

duo de crudités  
paëlla  
fromage  
fruits

## Mardi

salade composée (avocat)  
Croq' végétal au fromage  
cuit  
trio de légumes (brocolis bio)  
petit suisse sucré

## Mercredi

surimi  
poulet basquaise  
riz  
fromage  
raisin

## Jeudi

macédoine de légumes  
rôti de porc  
gratin dauphinois  
fromage  
flan pâtissier

## Vendredi

mousse de foie  
spaghettis au  
saumon  
fromage  
salade de fruits

*Produit local*

# semaine

Du 14 au 18 octobre 2019



## Lundi

concombres à la crème  
lasagnes  
laitue  
fromage  
fruits

## Mardi

friand  
cervelas campagnard  
petit pois carottes  
fromage  
gâteau de semoule

## Mercredi

carottes râpées  
boulettes de pois  
chiches  
flan de courgettes  
yaourt aromatisé  
(gâteau sec)

## Jeudi

*Repas à thème « A la découverte de La VENDÉE »*

salade vendéenne  
jambon de Vendée  
haricots demi-sec  
fromage de Vendée  
kiwi au sirop

## Vendredi

rillettes  
cœur de merlu  
riz brocolis  
chocolat liégeois

*Produit local*